

PRATICHE DI SOSTEGNO ALLA SALUTE E AL BENESSERE DELLA PERSONA

- Ritiro ricette mediche compilate
- Ritiro e consegna a domicilio di farmaci e parafarmaci
- Ritiro e consegna a domicilio di farmaci e/o presidi medici dispensati dalle farmacie ospedaliere
- Accompagnamento a visite e/o esami specialistici anche al di fuori del territorio comunale
- Sostegno o diretta presa in carico per prenotazioni di visite mediche
- Accompagnamento presso cliniche, ambulatori e strutture adibite al benessere psicofisico della persona
- Ascolto attento ed empatico, telefonico o in presenza, ad opera di operatori o volontari formati

PRATICHE DI SOSTEGNO ALLA SODDISFAZIONE DI BISOGNI PRIMARI SUPPORTO NEL FARE LA SPESA

- A) ordinazione e consegna spesa a domicilio
- B) accompagnamento della persona a fare la spesa con presenza del volontario in negozio e rientro al domicilio
- C) accompagnamento della persona al negozio e rientro al domicilio

- REPERIMENTO DI PRODOTTI PER LE RIPARAZIONI DOMESTICHE
(Es. prodotti di ferramenta, idraulica o elettrici)

- PICCOLI INTERVENTI DI CONDUZIONE
E MANUTENZIONE ORDINARIA DELL'ABITAZIONE
(Es. sostituzione di lampadine, conferimenti nell'isola ecologica o nei cassonetti dedicati)

PRATICHE DI SOSTEGNO ALL'UTILIZZO DI STRUMENTI INFORMATICI, ANCHE A DOMICILIO

- Assistenza per utilizzo PC
- Assistenza per acquisizione di identità digitale
- Assistenza per consultazione fascicolo sanitario elettronico
- Assistenza per pagamento bollette o disbrigo pratiche attraverso PC
- Formazione di base per utilizzo PC

PRATICHE DI SOSTEGNO NELLA CRESCITA DI UNA COMUNITA' AUTORIPARATRICE E SOLIDALE

- Attivazione di uno sportello per la cittadinanza per informazioni e sostegno nel disbrigo di pratiche burocratiche e per orientamento a servizi specialistici ed enti del terzo settore
- Creazione di sinergie gratuite per scambio competenze tra i partecipanti
(Es. lezioni di cucina, baby sitting, ripetizioni scolastiche, lezioni di italiano per stranieri...)
 - Alimentare la 'Banca della Memoria' con raccolta di testimonianze, racconti, fotografie e documenti del nostro territorio.
 - Documentare le strategie e le azioni messe in campo per arginare l'emergenza sanitaria pandemica
- Organizzazione e conduzione di gruppi di auto mutuo aiuto per contrastare fenomeni di isolamento e solitudine e per condividere eventi cruciali nel percorso di vita
(Es. parto, separazione, lutto, relazione con figli adolescenti)
- Allestimento e gestione di uno spazio aperto alla cittadinanza destinato ad attività ludiche, ricreative e culturali